

## **Gefermenteerd granaatappelsap**

De granaatappel wordt gezien als een volwaardig voedingsmiddel.

De bijzondere polyfenolen van het vruchtvlees van de granaatappel remmen de hormoonafhankelijke kankersoorten zoals borst- en prostaatkanker af, maar ook long-, darm- en huidkanker.

De biologische activiteit is het hoogst in de levend gefermenteerde vorm.

Bovendien zou het granaatappelsap een positief effect hebben op cardiovasculair niveau. Verbetering van het vetprofiel, antioxidatieve effecten en vooral op LDL cholesterol, bloeddruk verlagende en bloedplaatjes aggregatie remmende effecten.

De cardiovasculaire bescherming door granaatappelsap is ook bij diabetes patiënten bevestigd. Die beschermende effecten bevorderen de vascularisatie en dus ook de penis erectie.

Er zijn echter grote verschillen in granaatappelsappen wegens hun vruchtenconcentratie, de behandeling bij hoge en lage temperaturen of wegens het bio activeren door fermentatie. De gehaltes aan polyfenolen van de granaatappelsappen zijn met elkaar vergeleken en zijn uiterst verschillend. Om 500ml of 0,5 liter granaatappel elixir te maken worden 50 granaatappels gebruikt en daarom is deze vorm het polyfenolen rijkste product op de markt. Bovendien worden bij het granaatappel elixir en bij de Granaprosan capsules lage temperatuur fermentatie gebruikt die de polyfenolen ontbindt in kleine absorbeerbare moleculen en sommige polyfenolen extra bio actief maakt. Het granaatappel elixir en de Granprosan capsules bevatten 23 meer polyfenolen als gewoon geconcentreerd sap en zijn 36 keer werkzaamere dan niet-gefermenteerde sappen.

De goede resultaten van het granaatappel elixir hangen af van de moleculen die in het elixir voorhanden zijn en in het bijzonder van de polyfenolen en de anthocyaninen die een 20 maal sterkere antioxidatieve capaciteit hebben dan het granaatappelsap uit de supermarkten, 60 maal sterker dan goede rode wijn en 80 maal sterker dan groene thee. De rol van de antioxidanten bestaat erin de veroudering van de cellen tegen te gaan en hun omzetting naar kankercellen te bestrijden en te voorkomen dat ze zich uitbreiden. Elk organisme bezit antioxidatieve reserves die het beschermen, maar in alle chronische ziektes raken ze uitgeput volgens de ernst en de duur van de ziekte en ook door de agressiviteit van de kankerbehandelingen.

De granaatappel, waarvan het medisch gebruik een duizendjarige traditie heeft, wordt steeds meer gewaardeerd. De laatste jaren werd in meer dan 250 wetenschappelijke studies aangetoond dat de granaatappel beschermingsstoffen bevat tegen oxidatieve stress, hart- en vaatziekten, hoge bloeddruk, virulente ontstekingsreacties en kanker. Het verbetert duidelijk de bloedirrigatie van de hartspier en reduceert afzettingen en verkalkingen in de aders. Het verbetert ook de bloeddorstrooming bij erectieproblemen en het werd in de "Medical tribune" samengevat als "Granaat beschermt hart en penis".

Hoe innemen?

Het 100% gefermenteerde granaatappel elixir heeft een sterke smaak en kan moeilijk puur gedronken worden. Het moet met water verdund worden en lukt het dan nog niet, dan kan men overgaan op de capsules Granaprosan die 100% gefermenteerde granaatappel polyfenolen bevat als gelyofiliseerd poeder.

10ml = soeplepel elixir in een half glas water per dag is de hoeveelheid nodig om gezond te blijven en preventief te werken. Om het therapeutisch effect bij bestaande ziekten te bestrijden is 2 x per dag 10ml noodzakelijk, steeds in te nemen ongeveer 1 uur voor een hoofdmaaltijd en ver van het gebruik van melkproducten.

Hoe verkrijgen ?

De flessen met 0,5 liter granaatappel elixir volgens de 100% fermentatiemethode van Dr. Jacob (Duitse arts) en een doosje van 100 capsules Granaprosan zijn te verkrijgen bij de firma Isopat.

