

# Vitakruid Vitamine C

## Beschrijving

Gewone vitamine C als ascorbine zuur is de zure vorm van vitamine C en kan bij hogere doseringen het maag- darmkanaal irriteren. Gebufferde Vitamine C van VitaKruid koppelt daarentegen calcium en magnesium aan ascorbinezuur waardoor er ascorbaten (zouten) ontstaan in plaats van ascorbinezuur. Door de combinatie is deze vorm van vitamine C vriendelijker voor de maag en beter opneembaar. Bovendien, tijdens het opname proces in het lichaam komen calcium en magnesium vrij waardoor de gunstig invloed van de vitamine ondersteund wordt.

Maar er is meer. Deze formule bestaat niet alleen uit gebufferde vitamine C. Er zijn belangrijke nutriënten toegevoegd om het positieve effect van vitamine C te ondersteunen.

Naast zink, koper, calcium, magnesium en mangaan bevat deze formule OPC bioflavonoïden, quercetine en glutathion.

## Gebruik

Neem 1 tot 4 capsules per dag.

## Veiligheid

Droog en bij kamertemperatuur bewaren en buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden.

## Samenstelling

Calcium L-ascorbaat, Magnesium L-ascorbaat, capsule (hypromellose), antiklontermiddel (magnesiumstearaat, kiezelzuur), Grapeseed extract (OPC), Zink citraat, vulmiddel (silicium dioxide), Quercetine, L-Glutathion, Mangaan citraat, Koper gluconaat.

Dit product bevat geen: gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveermiddelen. Dit product is geschikt voor vegetariërs en veganisten.

Ingrediënt	Hoeveelheid	RI*
Vitamine C (als calcium/magnesium ascorbaat)	711 mg	889%
Calcium (ascorbaat)	40 mg	5%
Koper (aminochelaat 10%)	0,7 mg	**
Magnesium (ascorbaat)	40 mg	13%
Mangaan (citraat)	1,5 mg	75%
Zink (citraat)	7 mg	70%
Gereduceerd L-glutathion	7 mg	**
OPC (druivenpitextract 95%)	40 mg	**
Quercetine	10 mg	**

\* Referentie-inname

\*\* Geen RI vastgesteld